

## **Сигналы тревоги**

### **Если к 6 месяцам ребенок:**

- не переворачивается со спины на живот
- не может, хотя бы временно, опираться на кисти вытянутых рук в положении лежа на животе
- в положении на животе ребенок не может манипулировать игрушками (не может переносить вес тела на одну руку)
- положение на животе является необычным (ребенок плохо поднимает и удерживает голову, руки находятся под грудью или, наоборот, широко разведены в стороны, а кисти повернуты ладонками кверху)
- большую часть времени держит кисти сжатыми в кулачок;
- не может удерживать удобную для захвата игрушку одной или двумя руками, не может дотянуться ручками или игрушкой до рта



## **Наши контакты:**



**ГУО «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Оршанского района»** приглашает вас на бесплатные консультации по вопросам развития ребенка раннего возраста (от рождения до 3 лет).

Запись по телефону:  
44-03-62 ПМПК (12.00-17.00)  
54-66-78 приёмная (9.00-13.00)  
Мы находимся:  
г. Орша,  
ул. Лепешинского, 20  
Проезд автобусами:  
2,11,14,20 до ост. «Раница»

ГУО Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Оршанского района

## **Моторное развитие ребенка раннего возраста от рождения до 6 месяцев**

*Рекомендации для родителей*



Орша

## Примерные показатели роста

### **Нормы для девочек:**

#### **0 мес.**

Рост малыша (см) 43.6-54.7

Вес (кг) 2.0-4.8

Окружность головы (см) 30.3-37.4

#### **1 мес.**

Рост малыша (см) 44.7-56.0

Вес (кг) 2.1-5.1

Окружность головы (см) 31.1-38.1

#### **2 мес.**

Рост малыша (см) 45.8-57.2

Вес (кг) 2.3-5.4

Окружность головы (см) 31.8-38.7

#### **3 мес.**

Рост малыша (см) 46.7-58.3

Вес (кг) 2.5-5.7

Окружность головы (см) 32.4-39.3

### **Нормы для мальчиков:**

#### **0 мес.**

Рост малыша (см) 44.2-55.6

Вес (кг) 2.1-5.0

Окружность головы (см) 30.7-38.3

#### **1 мес.**

Рост малыша (см) 45.4-56.8

Вес (кг) 2.2-5.3

Окружность головы (см) 31.5-38.8

#### **2 мес.**

Рост малыша (см) 46.6-58.1

Вес (кг) 2.4-5.6

Окружность головы (см)

32.4-39.4

#### **3 мес.**

Рост малыша (см) 47.6-59.2

Вес (кг) 2.6-6.0

Окружность головы (см) 33.0-40.0

**Особенности ребенка от 0 до 3 мес.** заключаются в присутствии у них врожденных двигательных рефлексов. Если своим пальцем или каким-либо предметом коснуться ладошки ребенка, то сработает хватательный рефлекс, и малыш сожмет руку в кулачок. Поглаживание вдоль позвоночника характеризуется тем, что ребенок при этом изгибает туловище дугой. Если стопами ребенка коснуться опоры, то ребенок начнет делать «шаги». При прикосновении своей ладонью к стопам ребенка, лежащего на спине, он начинает отталкиваться от нее и пытаться ползти. Врожденные рефлексы постепенно угасают к возрасту 3-4 месяцев.

**Дети в первый месяц после рождения** большую часть времени спят и едят, совсем мало бодрствуют. Движения детей отличаются случайностью и беспорядочностью. Новорожденный ребенок не может сам поднимать головку и удерживать ее в вертикально. Ручки и ножки плотно прижаты к телу в согнутом положении, кисти сжаты в кулачки. Это происходит из-за того, что до трех месяцев у детей повышен тонус в мышцах-сгибателях ручек и ножек (физиологический гипертонус.)

Острота зрения новорожденного ребенка — очень низкая. В первые недели после появления на свет он видит примерно на расстоянии от 20 до 50 см. Дети в этом возрасте различают расплывчатые контуры, темноту и свет. Они реагируют на светлые предметы овальной формы, которые по размеру соответствуют груди матери или лицу человека. К концу 4-й недели жизни малыш фиксирует взгляд на лице матери или других знакомых родственников. Ребенок в этом возрасте первый раз улыбается.

Слух у детей хорошо развит с рождения, но реакция на звуковые раздражители формируется постепенно.

Новорожденный вздрагивает на громкие звуки, может при этом раскидывать ручки и ножки. Примерно после двух-трех недель малыш начинает реагировать на голос. Он замирает и перестает сосать, когда с ним заговаривает мама, прислушивается.

**На втором месяце развитие ребенка** идет быстрыми темпами. Мамы отмечают что-то новенькое каждый день. Малыш начинает приподнимать голову (когда лежит на животе), поворачивать ее вправо и влево, следить за движущимися предметами. В этом возрасте ребенок улыбается почти всем взрослым, которые склонились над ним, чтобы пообщаться.

Обращение взрослых к малышу приводит к «комплексу оживления» — вскидывание ручек и ножек, размахивание и движение ими в разные стороны.

Развитие ребенка на третьем месяце жизни характеризуется новыми умениями. Он учится поворачиваться со спины на бочок. Иногда ему удается перевернуться на живот, но чаще — это случайность в таком возрасте.

**К трем месяцам ребенок** хорошо следит за предметами, которые движутся, узнает лица близких ему людей, тянется к игрушкам и ярким предметам. Появляется восприятие цветов. Сначала малыш видит красный цвет, затем желтый и зеленый, после этих цветов — синий. Ребенок в 3 месяца поворачивает голову в направлении источника звука.

